

L'électrostimulation pour éviter les fuites

Même si le sujet reste tabou et que les mentalités changent lentement, on estime à 50 % le nombre de Français concernés par des fuites urinaires au cours de leur vie. L'électrostimulation de la région périnéo-sphinctérienne permet souvent d'abandonner les protections intimes et d'éviter le recours à la chirurgie. Comment fonctionne cette stimulation des muscles par sonde ?

Par Julien Fabre

Les causes de l'incontinence peuvent être nombreuses et, contrairement aux idées reçues, elle ne touche pas uniquement les femmes d'un certain âge, mais concerne aussi les hommes et les femmes plus jeunes.

D'où proviennent les fuites ?

Des facteurs variés comme la ménopause, l'accouchement, mais aussi une station debout prolongée et régulière, la pratique intensive d'un sport ou même une toux chronique, peuvent causer un problème de fuites. Toutes ces causes agissent sur la même région du bassin, le périnée. On définit ainsi l'ensemble des muscles qui soutiennent le vagin, la vessie et le rectum et ce sont les circuits nerveux en provenance du cerveau et de la moelle épinière qui le commandent. Essentiel dans les fonctions urinaire, fécale et sexuelle, un affaiblissement du périnée peut avoir de nombreuses répercussions et gêner considérablement le quotidien de la personne.

L'électrostimulation du périnée, une efficacité prouvée

Durant un exercice physique, le cerveau envoie au muscle l'information de se contracter. Or, certaines zones sont plus difficiles à muscler que d'autres et dans ces cas-là, l'électrostimulation est particulièrement



recommandée. Nombre de kinésithérapeutes s'en servent pour aider leurs patients de manière rapide, efficace et sans effort. Grâce à elle, on obtient de très bons résultats concernant la région périnéo-sphinctérienne, par le biais de sondes adaptées, parfaitement indolores, qui font travailler les muscles de toute la zone, ce qui a un effet direct sur les fuites.

Lors de l'électrostimulation, la contraction musculaire est provoquée par un courant électrique d'intensité supérieure à la stimulation envoyée par le cerveau lors d'une activité sportive. Les résultats sont donc plus rapides et plus efficaces.

Il existe différents types de sondes, et notamment des sondes annales et rectales adaptées aux besoins et à la morphologie de chacun. De manière naturelle, simple et pratique, chacun peut s'en servir chez soi. Grâce à l'électrostimulation, on évite de nombreuses complications liées à l'incontinence, comme le port de changes, les désagréments permanents, la honte et parfois même le repli sur soi. Dans certains cas, l'électrostimulation permet d'éviter la chirurgie qui pourrait être envisagée sans une autre alternative efficace. ■

Toutes les sondes certifiées par des professionnels et utilisées dans le cadre de l'électrostimulation sont remboursées par l'assurance maladie sur prescription médicale. Il est important de choisir un matériel reconnu et de demander conseil avant d'en faire l'acquisition, afin d'être aiguillé vers le produit adapté aux besoins spécifiques de chacun. Parlez-en à votre médecin traitant.

Avec EMC Évolution, reprenez le contrôle de votre corps !

Un éclat de rire, un effort physique, et c'est la fuite ? Une envie pressante dès que vous mettez la clef dans la porte en rentrant chez vous ? Ce sont souvent les premiers signes qu'il est temps de consulter pour une rééducation sphinctérienne et/ou périnéale.

Bien que toujours un peu taboue, l'incontinence urinaire et anale concerne aussi bien les hommes que les femmes : ménopause, faiblesse du périnée ou des sphincters, prolapsus (descente d'organes), constipation distale, incontinence d'effort (lors de la pratique d'un sport ou du soulèvement d'une charge), prévention ou suites d'opérations de types cancers de la prostate, de l'utérus ou des ovaires, problèmes sexuels...

Une sonde adaptée à votre morphologie

Une fois le sujet évoqué avec votre médecin et un premier diagnostic établi, des séances de rééducation vous seront prescrites chez un kinésithérapeute spécialisé. Après un entretien et examen, celui-ci vous prescrira une sonde sphinctérienne ou périnéale EMC Évolution, adaptée aux objectifs fixés, mais aussi à votre morphologie, pour vos futures séances en cabinet.



Biofeedback par électromyographie ou électrostimulation

Votre kiné peut pratiquer une rééducation avec l'aide des sondes EMC Évolution grâce à 2 méthodes : le biofeedback par électromyographie ou l'électrostimulation.

Le biofeedback par électromyographie consiste à enregistrer l'activité des muscles du plancher pelvien, grâce aux capteurs de la sonde vaginale ou rectale.



L'activité des muscles est visible en temps réel sous forme de graphiques sur un écran. Les exercices proposés permettent une prise de conscience de certains mécanismes naturels. Le patient parvient ainsi à décoder les messages de son corps et à contracter et relâcher sélectivement ses muscles, ce qui permet de les entraîner et de corriger son mouvement. Il pourra ensuite naturellement contrôler les organes concernés, de plus en plus aisément.

L'électrostimulation s'apparente à l'envoi de faibles courants électriques qui stimulent la contraction musculaire du périnée pour lui redonner sa tonicité et ainsi stopper les fuites liées à son altération.

Des produits conçus avec les kinésithérapeutes

EMC Évolution fabrique des sondes de rééducation sphinctérienne ou périnéale depuis 1986 à Thiers (63). Les sondes sont conçues avec les propositions, les conseils et les contrôles de kinésithérapeutes et sont agréées médicales. Elles ne contiennent pas de produits toxiques tels que les phtalates, bisphénol A, ou métaux lourds. Des tests de biocompatibilité sur le produit fini sont régulièrement réalisés afin de garantir un niveau de qualité irréprochable. EMC Évolution est certifiée ISO 9001 et toutes ses sondes portent le marquage CE par le LNE (Laboratoire National de Métrologie et d'Essais).

RAPPEL

La sonde de rééducation sphinctérienne ou périnéale est un dispositif médical **remboursé** par la Sécurité sociale.



ZI de Felet - 63300 THIERS
contact@emc-evolution.com
www.emc-evolution.com



SONDES DE RÉÉDUCATION PÉRINÉALES

Plusieurs largeurs et longueurs sont disponibles en fonction de l'anatomie de vos patients(tes). La rééducation se pratique dans les troubles des fonctions du bas appareil urinaire et de la fonction ano-rectale. Elle est aujourd'hui, grâce aux techniques expérimentées, devenue incontournable dans le traitement de ces troubles. Elle améliore la qualité de vie des patients et patientes en permettant la suppression des protections et peut, parfois, éviter l'intervention chirurgicale ou la retarder. La rééducation périnéale utilise toutes les techniques mises à sa disposition que sont le biofeedback et l'électrostimulation.

Notre avis : des sondes adaptées aux différentes morphologies.

Les bagues circulaires sont très efficaces pour ces thérapies.

www.emc-evolution.com